

ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΠΕΨΗ

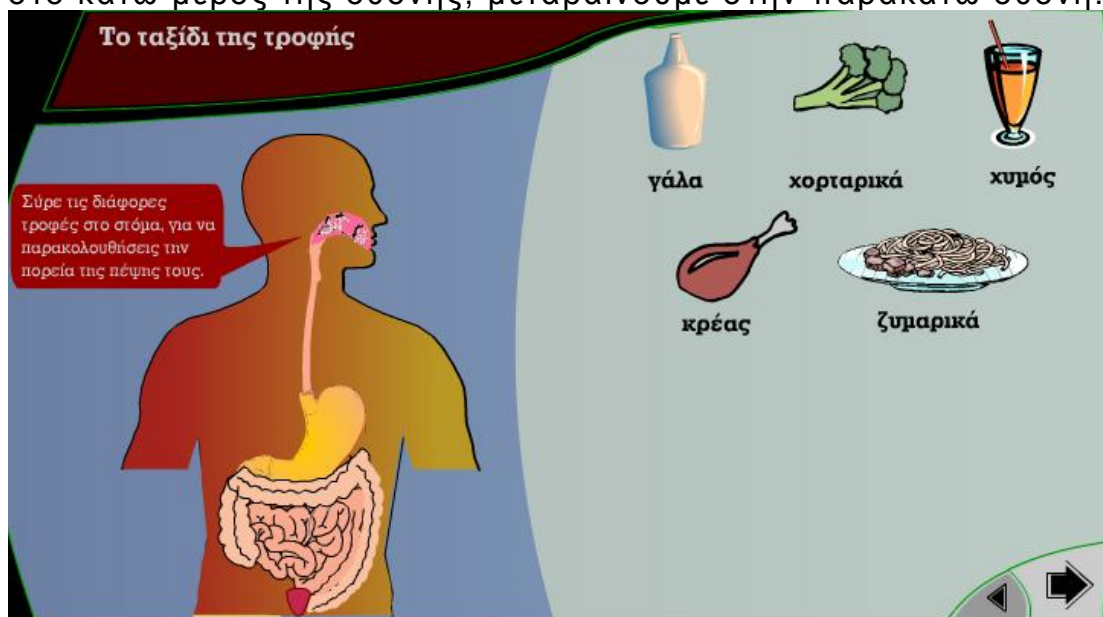
| | | |
|--|---|---|
| <p>Ενότητα λογισμικού Τροφή – Θρέψη</p> | <p>Φύλλο Εργασίας 4 Θρεπτικές ουσίες στα τρόφιμα - ανίχνευση</p> | <p>Βιολογία Α΄ Γυμνασίου</p> |
|--|---|---|

Όνοματεπώνυμο Τμήμα Ημερομηνία

Η τροφή περιέχει διάφορες θρεπτικές ουσίες. Στόχος της εργασίας είναι να ανακαλύψουμε ποιες θρεπτικές ουσίες περιέχονται στα τρόφιμα, ποια τρόφιμα περιέχουν αυτές τις θρεπτικές ουσίες και με ποιες μεθόδους μπορούμε να ανιχνεύσουμε τις ουσίες αυτές .

Πρώτη Εργασία : Θρεπτικές ουσίες στα τρόφιμα

Επιλέγουμε στο λογισμικό «Βιολογία Α΄-Γ΄ Γυμνασίου» την ενότητα Τροφή - Θρέψη και με τον κέρσορα στο εικονίδιο στο κάτω μέρος της οθόνης, μεταβαίνουμε στην παρακάτω οθόνη.



Σύρετε με τον κέρσορα τις τροφές μια – μια, στο στόμα του ανθρώπου που φαίνεται στην οθόνη και διαβάστε ποιες θρεπτικές ουσίες περιέχονται σε κάθε τρόφιμο.

Στα ζυμαρικά θα πρέπει να προσπαθήσετε να σύρετε μέρος των ζυμαρικών και όχι όλο το πιάτο.

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις :

Σε ποια τρόφιμα κυρίως περιέχονται οι παρακάτω θρεπτικές ουσίες ;

A. Υδατάνθρακες :-----

B. Πρωτεΐνες :-----

Γ. Λίπη : -----

Δ. Βιταμίνες -----

